


Приложение №2
к приказу от 29 декабря 2023 г. № 328
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО "СШОР "Юность"

Н.Е. Мухагалеева

Режим учебно-тренировочной работы на 2024 учебный год в МАУДО «СШОР «Юность»
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта волейбол

Наименование этапа	Год обучения	Возраст, лет	Минимальное число занимающихся в группе	Количество часов в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия	Требования и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап и год обучения
Этап начальной подготовки	1	8	14	4,5	2	Нормативы по ОФП и СФП
	2	9	14	6	2	Нормативы по ОФП и СФП
	3	10	14	8	2	Нормативы по ОФП и СФП
	1	11	12	10	3	Нормативы по ОФП и СФП
	2	12	12	10	3	Нормативы по ОФП и СФП
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3	13	12	12	3	Нормативы по ОФП и СФП
	4	14	12	14	3	Нормативы по ОФП и СФП 3,2,1 юн. р., 3,2 сп. р.
	5	15	12	16	3	Нормативы по ОФП и СФП 3,2,1 юн. р., 3,2 сп. р.
	не устанавливается	14	6	18	4	Нормативы по ОФП и СФП 1 спортивный разряд Кандидат в спортивную сборную команду Красноярского края

**Режим учебно-тренировочной работы на 2024 учебный год в МАУДО «СПОР «Юность»
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта стрельба из лука**

Наименование этапа	Год обучения	Возраст(лет)	Минимальное число занимающихся в группе	Количество часов в неделю	Учебно-тренировочный процесс в неделю	Самостоятельная подготовка (по индивидуальному плану) в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия	Требования и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап и год обучения
Этап начальной подготовки	1	10	10	4,5	4,5	-	2	Нормативы по ОФП и СФП
	2	11	10	6	6	-	2	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	12	8	12	12	-	3	Нормативы по ОФП и СФП
	2	13	8	12	12	-	3	Нормативы по ОФП и СФП 3, 2, 1 юн. сп. Р.,
	3	14	8	14	14	-	3	Нормативы по ОФП и СФП 3, 2, 1 юн. сп. Р.,
	4	15	8	14	14	-	3	Нормативы по ОФП и СФП 3, 2, 1 сп. Р.
	5	16	8	16	16	-	3	Нормативы по ОФП и СФП 3, 2, 1 сп. Р.
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	20	18	2	4	Нормативы по ОФП и СФП Спортивный разряд: «Кандидат в мастера спорта» Кандидат в спортивную сборную команду Красноярского края
Этап Высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	24	20	4	4	Нормативы по ОФП и СФП Спортивное звание: «Мастер спорта России» Кандидат в спортивную сборную команду Красноярского края

**Режим учебно-тренировочной работы на 2024 учебный год в МАУДО «СШОР «Юность»
по дополнительной образовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по видам спорта
Волейбол, гандбол**

Наименование этапа	Возраст, лет	Минимальное число занимающихся в группе	Количество часов в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия	Требования и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап и год обучения
Спортивно-оздоровительный этап	7-11	14	4,5	2	Нормативы по ОФП и СФП
	12-15	14	6	2	Нормативы по ОФП и СФП
	16-18	14	8	2	Нормативы по ОФП и СФП