



Директор МАУ "СШОР "Юность"
Н.Е. Мухомалева
2022

учебно-тренировочных занятий и требований по физической, технической и спортивной подготовке для лиц, проходящих спортивную подготовку в МАУ «СШОР «Юность» на 2023 г
Отделение гандбола

наименование этапа	продолжительность этапов (в годах)	возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	наполняемость групп (человек)	количество часов в неделю	общее количество часов в год	требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец года
начальной подготовки	1	8	16	6	312	Нормативы по ОФП и СФП
	2	8	16	8	416	Нормативы по ОФП и СФП
	1	10	12	12	624	Нормативы по ОФП и СФП
	2	10	12	12	624	Нормативы по ОФП и СФП
	3	10	12	16	832	Нормативы по ОФП и СФП
тренировочный	4	10	12	16	832	Нормативы по ОФП и СФП.
	5	10	12	16	832	Нормативы по ОФП и СФП

Заместитель директора по спортивной подготовке

Л.Г. Брюханова