



ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ



или формы организация образовательного (тренировочного) процесса

1. Тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностях занимающихся\обучающихся.
2. Индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися\обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в команду.
3. Самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства и выполнение индивидуальных заданий на тренировочном этапе .
4. Тренировочные сборы.
5. Участие в спортивных соревнованиях или иных мероприятиях.
6. Инструкторская и судейская практика.
7. Медико-восстановительные мероприятия.
8. Тестирование, промежуточная аттестация обучающихся.

