



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «СПИОР «Юность»

А.В. Гордеев

«18» сентября 2017 г. пр. № 70

## Правила

### внутреннего распорядка обучающихся

муниципального автономного учреждения

«Специализированная детско-юношеская спортивная школа

олимпийского резерва «Юность»

#### I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее - Учреждение) и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Правила регламентируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, с целью укрепления дисциплины и обеспечения высокого качества тренировочного процесса.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса (обучающихся, педагогических и иных работников Учреждения). Применение методов физического и (или) психологического воздействия не допустимо.

1.4. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися дополнительного образования.

1.5. Каждого обучающегося при зачислении в Учреждении тренер-преподаватель обязан ознакомить с Правилами.

#### II. Общие правила поведения. Права, обязанности и ответственность обучающихся

2.1. Обучающиеся Учреждения имеют право:

–на ознакомление с уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, содержанием дополнительных общеобразовательных программ по командным игровым видам спорта волейбол, гандбол (далее образовательные программы) и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

–на уважение своего человеческого достоинства, на свободное выражение мнений и убеждений, на защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, на охрану жизни и здоровья во время образовательного процесса;

–на пользование инфраструктурой Учреждения в установленном порядке;

–на получение и приобретение в установленном порядке спортивной формы, обуви и инвентаря индивидуального пользования;

–на развитие своих потенциальных возможностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе соревнованиях в соответствии со своими возможностями, знаниями и умениями;

–перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу, в порядке, предусмотренном законодательством РФ;

–на получение документа об обучении, образец которого и порядок выдачи утверждается приказом директора Учреждения на основании решения Педагогического совета. Помимо документа об обучении Учреждение вправе выдавать выпускникам копию

карты обучающегося с указанием их физической подготовленности и рекомендациями по дальнейшему спортивному совершенствованию, а также зачетную квалификационную книжку спортсмена.

2.2. Обучающиеся Учреждения обязаны:

- выполнять устав, настоящие Правила и локальные нормативные акты Учреждения в части организации и проведения тренировочного процесса;
- добросовестно осваивать образовательную программу по избранному виду спорта;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;
- систематически посещать тренировочные занятия, не опаздывать и не пропускать без уважительных причин тренировочные занятия;
- при неявке на тренировочные занятия информировать тренера-преподавателя о причинах и сроках неявки;
- знать и строго выполнять правила техники безопасности, а также пожарной безопасности;
- поддерживать порядок и дисциплину;
- выполнять указания руководителей и тренеров-преподавателей Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение на всех уровнях;
- соблюдать требования медицинского контроля и своевременно проходить медицинское обследование;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и другому имуществу Учреждения.

2.3. Обучающимся запрещается:

- уходить из Учреждения во время тренировочных занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- покидать без предупреждения тренера-преподавателя спортивные или иные мероприятия;
- приносить и использовать в Учреждение оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спички, зажигалки, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества, ядовитые и токсичные вещества, игральные карты;
- курить, употреблять спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- пропагандировать насилие и жестокость, как средство межличностных отношений;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- входить в спортивный зал, бассейн без сопровождения тренера-преподавателя;
- открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения;
- использовать спортивный инвентарь не в соответствии с его назначением.

2.4. Родителям (законным представителям) запрещается находиться в спортивном зале во время проведения тренировочного занятия.

2.5. Возможность ознакомиться с ходом и содержанием образовательного процесса предоставляется родителям (законным представителям) на открытых тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

### **III. Правила поведения на тренировочных занятиях**

3.1. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

3.2. Обучающиеся должны приходить на тренировочные занятия за 10-15 минут до начала только в спортивной форме, соответствующей избранному виду спорта.

3.3. Сменная обувь для обучающихся во все времена года обязательна. Обучающиеся без сменной обуви к тренировочным занятиям не допускаются.

3.4. Обучающиеся должны выключать мобильные телефоны на время тренировочных занятий.

3.5. На время тренировочного занятия тренер-преподаватель устанавливает организационные правила поведения на тренировочном занятии.

3.6. Во время тренировочного занятия запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятия разговорами, играми, иными, не относящимися к тренировочному процессу, делами.

3.7. Если обучающийся пропустил занятия по причине болезни, он должен предоставить тренеру-преподавателю медицинскую справку в день выхода на занятия в Учреждение.

3.8. Обучающиеся должны покинуть Учреждение через 30 минут после окончания тренировочного занятия, кроме случаев, предусмотренных годовым календарным планом участия в спортивных мероприятиях.

3.9. Обучающиеся могут быть отчислены по решению Педагогического совета, утвержденному приказом директора Учреждения, по следующим основаниям:

- в связи с завершением обучения по образовательным программам;
- по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, в том числе в случае перевода обучающегося для продолжения освоения образовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность;
- по инициативе Учреждения в случае применения к обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания, а также в случае установления нарушения порядка приема в Учреждение, повлекшего по вине обучающегося его незаконное зачисление;
- по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося и Учреждения, в том числе в случае ликвидации Учреждения.

#### **IV. Организация тренировочного процесса**

4.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января, его продолжительность определяется образовательными программами, но не менее 42 недель.

4.2. Величина недельной учебной нагрузки определяется образовательной программой по избранному виду спорта.

4.3. Продолжительность занятий определяется расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных норм СанПиН.

4.4. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

4.5. Занятия проводятся в академических часах (45 минут) в две смены по шестидневной рабочей неделе, при этом организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

4.6. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании годового календарного плана участия в спортивных мероприятиях.

4.7. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

4.8. Для обеспечения круглогодичных тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

#### **V. Заключительные положения**

5.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся Учреждения и действует на всей территории Учреждения, а также на мероприятиях с участием обучающихся Учреждения.

5.2. Правила размещаются на информационном стенде Учреждения и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.